

# Sortimentsöversikt kognitivt stöd

---

## Information om tyngdtäcken

---

Tyngdtäcken används bland annat för behandling av sömnproblem, oro dag/natttid, motorisk oro och koncentrationssvårigheter. Exempel på diagnoser kan vara demens, anorexi/bulimi, autism, Aspergers syndrom, ADHD, psykos och olika neurologiska sjukdomstillstånd.

### Att tänka på vid förskrivning

- Enklare lösningar i form av extra filt, tyngre täcke eller andra metoder för att göra sängmiljön ombonad och trygg ska provas innan förskrivning sker.
- Innan förskrivning ska brukaren få prova produkten.
- Hjälpmedelskonsulent i kognitionsteamet kan ge stöd kring produktval.
- Produkten finns att prova hos Hjälpmedel Västerbotten i Umeå och Skellefteå samt på Barn- och ungdomshabiliteringen i Lycksele. Alla utprovningar bokas via kundtjänst: 090-785 93 65.
- Tyngdtäcken kräver mer än vanliga täcken när det gäller skötsel; tvätt, torkning, bäddning etc. Reflektera kring hur detta kan lösas hos brukaren. För tvättråd, se leverantörernas hemsidor.
- TOG (Thermal Overall Grade) är en internationell standard som visar ett textilt materials isolationsförmåga. Ju lägre värde desto svalare täcke.
- Tyngdtäcke är en försäljningsprodukt och återköps inte av Hjälpmedel Västerbotten.
- Kom ihåg att registrera egenavgift (gäller vuxna från 20 år) vid beställning om din huvudman tagit sådant beslut. Artikelnummer: 38142.

### Säkerhet

- Kombinationen tungt täcke och svag lungkapacitet kan medföra försämrad andningsförmåga.
- Hygienöverdraget är utfört i ett tätt material – beakta kvävningsrisk.
- Har brukaren inopererad pacemaker, vagusnervstimulator eller liknande bör ansvarig läkare konsulteras.
- Brukare med DBS (deep brain stimulation) bör inte prova tyngdtäcken som innehåller metall, innan ansvarig läkare kontaktats. Effekten av DBS kan eventuellt påverkas.
- Eventuellt kan fler säkerhetsaspekter finnas angivna av leverantörerna.

Samtliga produkter är medicintekniska och klassificerade enligt MDR om inte annat anges.

---

## Tyngdtäcken

---

### Tyngdtäcke med kedjor

**HMV art.nr.:**

43233	Tyngdtäcke med kedjor barn 4 kg
32689	Tyngdtäcke med kedjor vuxen 6 kg
32690	Tyngdtäcke med kedjor vuxen 8 kg
32691	Tyngdtäcke med kedjor vuxen 10 kg
38046	Tyngdtäcke med kedjor vuxen 12 kg

**Tillbehör:**

43237	Hygienöverdrag barn
43238	Hygienöverdrag vuxen

**Leverantör:** Mondian [www.mondian.se](http://www.mondian.se)**Information:** Kedjorna i högkvalitativt, lackerat stål. En sida av täcket är vadderad. Delbart på längden från 8 kg och tyngre. Svalt täcke, TOG-värde 2,89.

---

### Tyngdtäcke med ringar

**HMV art.nr.:**

43234	Ringtäcke® barn 4,3 kg
43224	Ringtäcke® vuxen 6 kg
43225	Ringtäcke® vuxen 8 kg
43222	Ringtäcke® vuxen 10 kg
43223	Ringtäcke® vuxen 12 kg

**Tillbehör:**

43252	Inkontinensskydd barn
43253	Inkontinensskydd vuxen

**Leverantör:** Sleepify [www.sleepify.se](http://www.sleepify.se)**Information:** Ringar av kirurgiskt stål med hål i mitten. 450 ringar placerade en och en i lika många specialsydda fickor. En sida av täcket är vadderad. Delbart på bredden, från 8 kg och uppåt. Svalt täcke, TOG-värde 3,2.

---

### Tyngdtäcke med fiber

**HMV art.nr.:**

43232	Fibertäcke Nova barn 3,7 kg
43226	Fibertäcke Nova vuxen 6 kg
40952	Fibertäcke Nova vuxen 8 kg
43227	Fibertäcke Nova vuxen 10 kg
43228	Fibertäcke Nova vuxen 12 kg

**Tillbehör:**

43236	Hygienöverdrag barn
43235	Hygienöverdrag vuxen

**Leverantör:** Novista [www.novista.se](http://www.novista.se)**Information:** Vikten utgörs av långsgående polyesterfiber. Delbart på längden, gäller ej barntäcken.

---

## Tyngdtäcken

---

### Tyngdtäcke med bollar

**HMV art.nr.:**

35293	Bolltäcke Flexible barn 38 mm bollar 3,5 kg
43377	Bolltäcke Classic polypropylen 5 kg
37064	Bolltäcke Flexible 50 mm bollar 7 kg
43249	Bolltäcke Flexible 50 mm bollar 10kg

**Tillbehör:**

35296	Inkontinens-/skyddsöverdrag barn
32967	Inkontinens-/skyddsöverdrag vuxen

**Leverantör:** Komikapp [www.komikapp.se](http://www.komikapp.se)**Information:** Dynamisk stimulering där vikten utgörs av bollar placerade i kassetter.

---

### Tyngdtäcke med kedjor

**HMV art.nr.:**

43394	Kedjetäcke® vuxen 8 kg
43395	Kedjetäcke® vuxen 10 kg
43396	Kedjetäcke® vuxen 12 kg

**Tillbehör:**

32692	Hygienöverdrag vuxen
-------	----------------------

**Leverantör:** Somna [www.somna.se](http://www.somna.se)**Information:** Kedjorna i kedjetäcke® är gjorda av galvaniserat stål. Svalt täcke, TOG-värde 1,9.

2-i-1-funktion: En vadderad sida och en kedjesida (mönster med halvmånar för tydlighet). Delbart på längden.



---

## Tyngdtäcken i utprovningsförråd – Beställs via konsulent

---

### Tyngdtäcke med kedjor

Modell: Kedjetäcke® vuxen 14 kg  
Leverantör: Somna [www.somna.se](http://www.somna.se)  
Information: Kedjorna i kedjetäcke® är gjorda av galvaniserat stål. 2-i-1-funktion: En vadderad sida och en kedjesida (mönster med halvmånar för tydlighet). Delbart på längden.



---

### Tyngdtäcke med kedjor och dubbel vaddering på ena sidan

Modell: Kedjetäcke® Sensitive vuxen 4 kg  
Kedjetäcke® Sensitive vuxen 6 kg  
Kedjetäcke® Sensitive vuxen 8 kg  
Kedjetäcke® Sensitive vuxen 10 kg  
Kedjetäcke® Sensitive vuxen 12 kg  
Leverantör: Somna [www.somna.se](http://www.somna.se)  
Information: Kedjorna i kedjetäcke® är gjorda av galvaniserat stål. 2-i-1-funktion: en vadderad sida och en kedjesida som har ett mönster med halvmånar för tydlighet. Delbart på längden från 8 kg och tyngre.

---

### Tyngdtäcke med kedjor

Modell: Tyngdtäcke med kedjor vuxen 4 kg  
Tyngdtäcke med kedjor vuxen 14 kg  
Leverantör: Mondian [www.mondian.se](http://www.mondian.se)  
Information: Kedjorna i högkvalitativt stål och är lackerade. En sida av täcket är vadderad. Delbart på längden från 8 kg och tyngre.

---

### Tyngdtäcke med ringar

Modell: Ringtäcke® vuxen 4 kg  
Ringtäcke® vuxen 14 kg  
Leverantör: Sleepify [www.sleepify.se](http://www.sleepify.se)  
Information: Ringar av kirurgiskt stål med hål i mitten. 450 ringar placerade i lika många specialsyddas fickor. Svårt täcke, TOG-värde 3,2. Delbart på bredden från 8 kg och tyngre. En sida av täcket är vadderad.



---

### Tyngdtäcke med fiber

Modell: Fibertäcke Nova vuxen 4 kg  
Fibertäcke Nova vuxen 14 kg  
Leverantör: Novista [www.novista.se](http://www.novista.se)  
Information: Vikten utgörs av långsgående polyesterfiber. Delbart på längden.

---

## Tidshjälpmedel

### Timstocken 20 minuter, Generation 4

HMV art.nr.: 45501

Leverantör: Westerstrand Urfabrik [www.westerstrand.se](http://www.westerstrand.se)

Beskrivning: Åskådliggör nedräkning av tid från 20, 15, 10, 5 minuter. Nedräkningen av tiden visas med lysdiodpelare. Vid start tänds diodpelaren, därefter släcks en diod varje minut tills alla har slocknat och fem korta signaler ljuder. Den är damm- och vattentät och kan användas inomhus, utomhus samt i duschen.

Volymkontroll finns. Bilder kan placeras på knapparna.



### Timstocken 60 minuter, Generation 4

HMV art.nr.: 45500

Leverantör: Westerstrand Urfabrik [www.westerstrand.se](http://www.westerstrand.se)

Beskrivning: Åskådliggör nedräkning av tid från 60, 45, 30, 15 minuter. Nedräkningen av tiden visas med lysdiodpelare. Vid start tänds diodpelaren, därefter släcks en diod var tredje minut tills alla har slocknat och fem korta signaler ljuder. Den är damm- och vattentät och kan användas inomhus, utomhus samt i duschen.

Volymkontroll finns. Bilder kan placeras på knapparna.



### Timstocken 80 minuter, Generation 4

HMV art.nr.: 45502

Leverantör: Westerstrand Urfabrik [www.westerstrand.se](http://www.westerstrand.se)

Beskrivning: Åskådliggör nedräkning av tid från 80, 60, 40, 20 minuter. Nedräkningen av tiden visas med lysdiodpelare. Vid start tänds diodpelaren, därefter släcks en diod var fjärde minut tills alla har slocknat och fem korta signaler ljuder. Den är damm- och vattentät och kan användas inomhus, utomhus samt i duschen.

Volymkontroll finns. Bilder kan placeras på knapparna.



### Tillbehör till samtliga varianter av Timstocken

Tillbehör: Skyddsväska till Timstock

HMV art.nr.: 37329

Beskrivning: Fungerar som flytkudde i vatten.



Tillbehör: Nyckelband till timstock

HMV art.nr.: 37328



---

## Tidshjälpmedel

---

### Timglasat Time Flex

HMV art.nr.: 39931

Leverantör: Iris Hjälpmedel [www.irishjalpmedel.se](http://www.irishjalpmedel.se)

Beskrivning: Nedräkningstimer med 5 programmerbara tidsinställningar mellan intervallet 1–999 minuter. Lätt att programmera.

Visuell nedräkning med lysdioder och display.

Larm med ljud och/eller vibration.



---

### Time Timer Plus Klocka

HMV art.nr.: 39700

Leverantör: Komikapp [www.komikapp.se](http://www.komikapp.se)

Beskrivning: Timer med visuell nedräkning. Det röda fältet minskar allt eftersom tiden går.

Produkten har en skyddande plexiglasskiva på framsidan samt reglerbar volym av ringsignal, som också går att stänga av.



Övrigt: [Konsumentprodukt](#) (Läs mer på vår hemsida)

---

### Kvarturet III, timer och tidmätarfunktion

HMV art.nr.: 18709

Leverantör: Abilia [www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Beskrivning: Alla funktionerna visar tidsavstånd och bygger på den så kallade "Kvartursprincipen".

Kvarturs-funktionen visar tidsavståndet till en viss tidpunkt. Timer-funktionen visar hur långt det är kvar av en viss förinställd tid, ungefär som en "äggklocka".

Tidmätarfunktionen fungerar som "tidtagarur".



Övrigt: Utgående. Återanvänds och levereras när den finns i lager.

---

### Larma 10

HMV art.nr.: 47230

Leverantör: Iris Hjälpmedel [www.irishjalpmedel.se](http://www.irishjalpmedel.se)

Beskrivning: Talande klocka med möjlighet till 10 larm.

- "Fröken ur"-funktion
- Signal- eller vibrationslarm
- Reglerbar volym
- Passar utmärkt att använda i kombination med strukturtavla
- Batteridrivna - laddningsbara

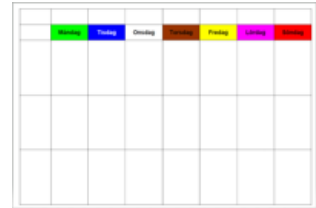




## Papperskalendrar

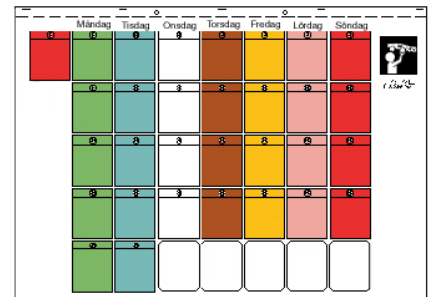
### Årsalmanacka A4 Konsumentprodukt

HMV art.nr.: 48325  
 Leverantör: Ordbild Uppsala Kommun [www.ordbild.uppsala.se](http://www.ordbild.uppsala.se)  
 Beskrivning: En väggmanacka som visar en vecka på varje blad. Det finns plats att klustra in bilder. Veckodagsrubrik är markerad i färg. Datum skriver man själv in.  
 Övrigt: Veckoindelad ej årsbunden.



### Månadsalmanacka Storalma

HMV art.nr.: 17481  
 Leverantör: Bildstödet Mora [www.bildstodet.se](http://www.bildstodet.se)  
 Beskrivning: Årsalmanacka att hänga på väggen med veckans färger. Här syns hela månaden bra.  
 Veckodagarna har sina vanliga färger och det finns plats för flera bilder på varje dag.  
 Köparen får anpassa varje månadsblad med etiketter för datumsiffra, månad och anpassa antalet dagar med övertäckande blad som medföljer.



Övrigt: [Konsumentprodukt](#) (Läs mer på vår hemsida)

## Bildstöd för kognitivt stöd

Du som är förskrivare kan ta hjälp av Hjälpmedel Västerbotten för tillverkning av anpassat bildstöd både för kognitivt stöd och kommunikation. Det kan till exempel vara material till magnettavlor, MEMO Dayboard eller annat bildstöd samt situationskartor, bild-material till kommunikationsböcker, överlägg till samtalsapparater etc.

**Gör så här:** Skapa en arbetsorder i WebSesam och välj *Anpassning*. Om det finns ett underlag, bifoga det som bilaga. Den ansvariga konsulenten återkopplar sedan till dig.

I arbetet ingår inplastning om så önskas. Magnettejp köper du enklast in via den som köper in kontorsmaterial. Vid behov av en kommunikationspärm, se sortimentöversikt för [AKK](#).



## Magnettavlor

### Magnettavla 60x40 cm (beställ vita etiketter separat)

HMV art.nr.: 21895  
 Leverantör: Ordbild [ordbild.uppsala.se](http://ordbild.uppsala.se)  
 Beskrivning: Tydlig planeringskalender för en vecka. Entimmes-markeringar. Veckodagsrubrik markerad med färg. Vägghängd.  
 Text-/bildlappar utformas efter brukarens behov.

Tillbehör  
 HMV art.nr.: 46924 50 st vita etiketter med magnetbaksida.

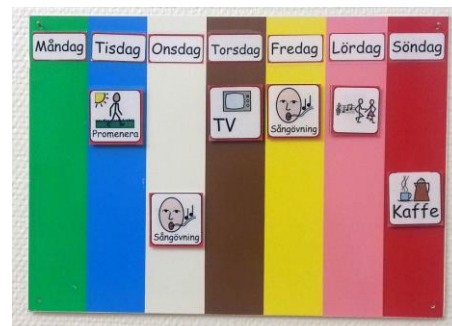


Övrigt: [Konsumentprodukt](#) (Läs mer på vår hemsida)

### Veckoalmanacka Magnettavla

HMV art.nr.: 17541 Storlek 25 x 35 cm  
HMV art.nr.: 17538 Storlek 50 x 70 cm  
Leverantör: SPSM [www.spsm.se](http://www.spsm.se)  
Beskrivning: En veckoplaneringstavla av metall med veckodagarnas olika färger. Finns i olika storlekar. Man kan sätta upp pictogram eller små bilder med magnettejp.

Övrigt: [Konsumentprodukt](#) (Läs mer på vår hemsida)



### Elektroniska kalendrar

#### Elektronisk kalender MEMOday

HMV art.nr.: 47982  
Leverantör: Abilia [www.abilia.se](http://www.abilia.se)  
Beskrivning: Elektronisk kalender med möjlighet till anpassad information och talstöd.

- Stor text och hög kontrast.
- Välj mellan 28 olika språk.
- Välj mellan olika kontrastfärger.
- Analog eller digital tid.
- Volym och talhastighet reglerbart.
- Uppläsning av allt på skärmen (inställningsmöjlighet).



#### Elektronisk kalender DinTido

HMV art.nr.: 43748  
Leverantör: Funktionsverket [www.funktionsverket.se](http://www.funktionsverket.se)  
Beskrivning: Digital kalenderklocka med information om veckodag, datum, årtal och del av dagen (morgon, förmiddag, eftermiddag, kväll eller natt).

- Stor text och hög kontrast.
- Välj mellan 10 olika språk.
- Välj mellan olika kontrastfärger.
- Digital tid.
- Finns behov av talstöd, välj MEMOday.

Övrigt: [Konsumentprodukt](#) (Läs mer på vår hemsida)

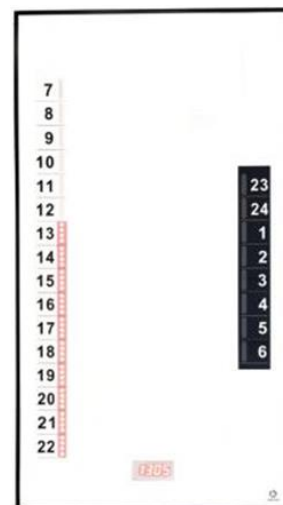




## Elektroniska kalendrar

### MEMO Dayboard

HMV art.nr.:	44346
	<b>OBS!</b> Denna produkt använder ersättningskedjor. Du kan därmed, vid beställning, bli erbjuden en äldre modell av detta hjälpmedel.
Leverantör:	Abilia <a href="http://www.abilia.se">www.abilia.se</a>
Beskrivning:	Enkel dagsplan med magnettavla och whiteboard för symboler/bilder och text. Varje kvart släcks en lysdiod. Dagen har röda lysdioder, natten blå. Larm ges i form av ljudsignal och/eller en blinkande ljuspunkt. Larmvolymen och ljusstyrkan kan justeras. Den digitala klockan i tavlans nedkant kan stängas av.
Medföljer:	Nätadapter, tre whiteboardpennor, mikrofiberduk
Mått:	71,3 x 39,2 x 3,2 cm (höjd x bredd x djup):
Vikt:	4,1 kg
Strömförsörjning:	9 V DC, 1 A



### Tillbehör

HMV art.nr.:	Typ av tillbehör:
38066	Magnetband med 12-timmarsvisning
38067	Magnetband med klocksymboler
38207	Anpassningsmaterial
38209	Veckodagsmagneter
38210	Bordsstativ
38211	Pennhållare

### Memo messenger 2

HMV art.nr.:	42494
Leverantör:	Abilia <a href="http://www.abilia.se">www.abilia.se</a>
Beskrivning:	En tydlig talande klocka med en stationär enhet (Base) och en bärbar enhet (Go). Stor och tydlig touch-display med inställningar direkt på displayen. Kan ge obegränsat med påminnelser. Talar om vad klockan är och var på dygnet man befinner sig. Larm med eget inspelat tal och möjlighet till kom-ihåg-lappar.
Medföljer:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Halsrem och väska till Go-enheten</li><li>• Etiketter för märkning av knappar på Go-enheten</li><li>• Öronsnäckor</li></ul>
Övrigt:	Produktutbildning erbjuds vid förskrivning. Utgående. Återanvänds och levereras när den finns i lager.



## Avancerade elektroniska kalendrar

### MEMOplanner Medium 4 - Ny hårdvara, samma kalenderprogram.

HMV art.nr.: 46182

Leverantör: Abilia [www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Beskrivning: Kalender med förenklad programvara för tydlig visning av tid och planering, med och utan larm. Aktiviteter visas tydligt med bild och text. De kan ha en checklista kopplad till sig och påminnelsen kan vara ett personligt inspelat meddelande. Med webbtjänsten myAbilia kan anhöriga och stödpersoner hjälpa till att lägga upp aktiviteter. Inbyggd kamera

Medföljer produkten:

Strömadapter, bordsstativ, väggfäste, handbok, bruksanvisning, snabbguide och putsduk.

Storlek: (h x b x d) 26 x 16 x 1 cm, 10 tum skärm  
Om skyddsskal behövs lägg till artikel 46191

Produktutbildning erbjuds vid förskrivning.



### MEMOplanner Medium 3b

Välj 46182 om skyddsskal behövs.

HMV art nr. 45370

Leverantör: Abilia [www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Beskrivning: Kalender med förenklad programvara för tydlig visning av tid och planering, med och utan larm. Aktiviteter visas tydligt med bild och text. De kan ha en checklista kopplad till sig och påminnelsen kan vara ett personligt inspelat meddelande. Med webbtjänsten MyAbilia kan anhöriga och stödpersoner hjälpa till att lägga upp aktiviteter. Inbyggd kamera.

Medföljer produkten:

Strömadapter, bordsstativ, väggfäste, handbok, bruksanvisning, snabbguide och putsduk.

Storlek: (h x b x d) 26 x 16 x 1 cm, 10 tum skärm

Produktutbildning erbjuds vid förskrivning.



### Skyddsskal till MEMOplanner Medium 4

HMV art.nr.: 46191

Leverantör: Abilia [www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Beskrivning: Skyddsskal som skyddar mot slag, stötar och repor. Passar till MEMOplanner Medium 4



## Avancerade elektroniska kalendrar (forts.)

### Handi One G2

HMV art.nr.: 44232

Leverantör: Abilia [www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Beskrivning: Handdator med förenklat kalenderprogram för tydlig visning av tid och planering, med vibration och med eller utan larm. Du kan enkelt skapa och hantera dina egna aktivitetsmallar med bild, tid och checklista för återkommande aktiviteter. Med kameran kan du byta ut bilder till egna foton för en mer personlig utformning.

MyAbilia är en webbtjänst för personer som använder Handi One. Med MyAbilia kan du, en anhörig eller annan stödperson hantera din kalender från en dator. För att kunna synka mellan Handi One och MyAbilia behövs internetanslutning via trådlöst nätverk (wifi).

Produktutbildning erbjuds vid förskrivning.

Medföljer produkten:

- Laddare USB, OTG-kabel
- Headset, mjukt fodral
- Dokument: Starta upp Handi, Handbok Handi One G2 samt bruksanvisning Kalender och anpassningsguide Handi5



### Kalenderapp för egen hårdvara

#### Handi5 SW

HMV art.nr.: 39310

Leverantör: Abilia [www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Beskrivning: Förenklat kalenderprogram i form av applikationspaket med Handi-funktioner för installation i egen Android-telefon. Efter installation kan telefonen fungera som en komplett Handi.

Funktioner i Handi5: checklista, anteckningar, röstanteckningar, timer, prisräknare, krisplan samt album där du exempelvis kan spara steg-för-steg-instruktioner. Det går att ha en stödperson via MyAbilia.

Produktutbildning erbjuds vid förskrivning.

Övrigt:



#### Handikalender

HMV art.nr.: 39478

Leverantör: Abilia [www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Beskrivning: Innan förskrivning ska brukaren ha provat demo-licens i 60 dagar med utvärdering av förskrivare.

Förenklat kalenderprogram i form av applikation i egen hårdvara med operativsystem iOS eller Android. Funktioner: Checklista, anteckningar, röstanteckningar. Det går att ha en stödperson via myAbilia.

Övrigt: Produktutbildning erbjuds vid förskrivning.



## Övriga hjälpmedel

### Multi Memo – enkelt fickminne

HMV art.nr.: 39930

Leverantör: Iris Hjälpmedel [www.irishjalpmedel.se](http://www.irishjalpmedel.se)

Beskrivning: Enkelt batteridrivet fickminne med 6 minuter inspelningstid.

Storlek: 8 cm i diameter.

Övrigt: [Konsumentprodukt](#) (Läs mer på vår hemsida)



### BIGmack

HMV art.nr.: 15181

Leverantör: Rehab Center [www.rehabcenter.se](http://www.rehabcenter.se)

Beskrivning: Talande manöverkontakt där man kan tala in ett meddelande. Inspelningstid 75 sekunder. Modell med 4 st utbytbara lock i färgerna röd, grön, blå, gul.

Vid tryck på dosan spelas meddelandet upp. Det är mycket lätt att byta meddelande. Steglös volymkontroll med av-/på-funktion. Levereras med snap-lock.

Övrigt: [Konsumentprodukt](#) (Läs mer på vår hemsida)



### Programvara Communicate InPrint 3

HMV art.nr.: 43753

Leverantör: Frölunda Data [www.frolundadata.se](http://www.frolundadata.se)

Beskrivning: Program för produktion av bildstöd/samtalsstöd. Installeras genom nedladdning via internet. Används inom området kognitivt stöd för anpassning och uppmärkning och inom AKK (Alternativ och kompletterande kommunikation) till olika typer av samtalshjälpmedel.

Övrigt: [Konsumentprodukt](#) (Läs mer på vår hemsida)

Möjlighet för förskrivare att anmäla till utbildning finns på Hjälpmedel Västerbottens hemsida: [Kalender](#).



### Pictogram klisterark

HMV art.nr.: 15830

Leverantör: Ordbild [ordbild.uppsala.se](http://ordbild.uppsala.se)

Beskrivning: Pictogrambilder på klisterark.  
Storlekar: 2x2 cm, 3x3 cm, och 5x5 cm.

Beställningsunderlag finns på hemsidan under [Hjälpmedelssortiment – kommunikation](#).  
Bifogas till kundorder i WebSesam.

Övrigt: [Konsumentprodukt](#) (Läs mer på vår hemsida)

